



Szanowni Państwo,

Koncepcja psychologicznej opieki środowiskowej od lat rozwijana jest na zachodzie Europy i opiera się na potrzebie otoczenia pacjenta wsparciem w najważniejszych dla niego obszarach funkcjonowania, jakim są dom i szkoła. Od początku 2020 roku również w Polsce obecny jest nowy model opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży, w którym ważne miejsce - pierwszego kontaktu z pacjentami - zajmują tzw. poradnie pierwszej referencyjności. Takim właśnie miejscem są ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej przy Centrum CBT, które są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Celem funkcjonowania poradni jest specjalistyczne wsparcie dzieci i młodzieży w radzeniu sobie w sytuacjach trudnych emocjonalnie, kryzysowych, w których zdolności adaptacyjne okazały się niewystarczające, prowadząc do trudności o charakterze psychologicznym. Oddziaływania takie obejmują również naturalne otoczenie dziecka i nastolatka – rodzinę i szkołę, zgodnie z modelem opieki środowiskowej.

Centrum CBT pragnie przedstawić Państwu ofertę kompleksowych oddziaływań środowiskowych psychologicznych jak i psychoterapeutycznych, które obejmują zarówno bezpośrednią pracę z dziećmi / nastolatkami, jak i przygotowanie rodziców, opiekunów do najbardziej efektywnego wspierania dziecka. Przedmiotowe oddziaływania mają charakter bezpłatnej pracy grupowej w formie warsztatów czy też treningów w ustalonym wspólnie czasie i wybranej tematyce, zgodnej z załączaną ofertą. Chcielibyśmy we współpracy z Państwa Instytucją, podjąć działania mające na celu wsparcie zasobów indywidualnych Państwa podopiecznych w obszarach przez Państwa wskazanych. Wymagania wstępne obejmują pisemną zgodę Rodziców na kontakt z pracownikami Poradni, które zbieramy bezpośrednio.

z wyrazami szacunku i nadzieją na współpracę,

Zarząd Centrum CBT

*Pracownicy Ośrodka Środowiskowej Pomocy
Psychologicznej Psychoterapeutycznej*

www.cbt.pl/kontakt

Warszawa – Mokotów
(ul. Wołodyjowskiego)
tel.: 22 853 20 50

Warszawa – Mokotów
(ul. Woronicza)
tel.: 22 203 60 34

Warszawa – Ursynów
tel.: 22 213 91 07

Warszawa – Wilanów
tel.: 22 205 00 30

Warszawa – Praga
tel.: 22 205 00 31

Warszawa – Śródmieście
tel.: 22 211 21 60

Warszawa – Targówek
tel.: 22 212 81 14

Warszawa – Bemowo
tel.: 22 212 81 16

Warszawa – Włochy
tel.: 22 207 27 43

Legionowo
tel.: 22 378 12 30

Gdańsk
tel.: 58 727 17 12

Łódź
tel.: 42 209 37 47